



Программа конкурса «А ну-ка парни!»


-Состав команды – 9 человек

-Единая форма одежды

-Дата проведения :17 февраля 2021 года



№	Виды соревнований	Количество участников	
1	Строевая подготовка -прохождение торжественным маршем -выход из строя -подход и отход от командира - рапорт командира -прохождение с песней	все	
2	Подтягивание на перекладине	все	
3	Одевание противогаза	все	
4	Поднятие гири(16 кг)	два участника	
5	Сгибание, разгибание рук	все	
6	Поднимание туловища за 60 с.	два участника	
7	Разборка и сборка АКМ	все	
8	Вынос пострадавшего из зоны заражения	Три участника	



9	Челночный бег	Два участника	
10	Перетягивание каната	все	

Руководитель
организации

директор

Р.А.Салихов

(должность)

(личная
подпись)

(расшифровка
подписи)