

**23
ФЕВРАЛЯ**

Программа конкурса «А ну-ка парни!»

-Состав команды – 9 человек

-Единая форма одежды

-Дата проведения :17 февраля 2021 года

| № | Виды соревнований | Количество участников |
|----------|---|------------------------------|
| 1 | Строевая подготовка -прохождение торжественным маршем -выход из строя -подход и отход от командира - рапорт командира -прохождение с песней | все |
| 2 | Подтягивание на перекладине | все |
| 3 | Одевание противогаза | все |
| 4 | Поднятие гири(16 кг) | два участника |
| 5 | Сгибание, разгибание рук | все |
| 6 | Поднимание туловища за 60 с. | два участника |
| 7 | Разборка и сборка АКМ | все |
| 8 | Вынос пострадавшего из зоны заражения | Три участника |

| | | |
|----|----------------------|---------------|
| 9 | Челночный бег | Два участника |
| 10 | Перетягивание каната | все |

Руководитель
организации

директор

(должность)

Р.А.Салихов

(личная
подпись)

(расшифровка
подписи)